

PACK SESIONES REGALO
Postparto Completo



Me cuido

Fisinergia
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

C/ Calipso nº81
41927 - Mairena del Aljarafe, Sevilla
www.fisinergia.com
info@fisinergia.com
695 90 44 16



 **Fisinergia**
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

PACK SESIONES REGALO POSTPARTO COMPLETO

Características del pack de sesiones regalo

1 Sesión individualizada VALORACIÓN POSTPARTO.

- Abriremos (o ampliaremos) tu historial y podrás plantear las dudas que necesites.
- Se realizará una valoración exhaustiva de:
 - tu diafragma y columna,
 - abdominales,
 - y todos los planos del suelo pélvico.

Haremos especial hincapié en valorar cómo ha quedado tu musculatura y órganos internos.

- Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
- Aprenderás una secuencia básica de ejercicios para que hagas en casa.

Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

3 Sesiones individualizadas TRATAMIENTO CIRUGÍA/POSPARTO:

- Masaje de rehabilitación abdominal.
- Masaje de rehabilitación de suelo pélvico

¿Para quién está indicada ésta sesión?

- Es el más indicado para todas las Mujeres posparto que quieran rehabilitarse adecuadamente su suelo pélvico tras su embarazo, tanto si presentan molestias como si no.
- Es muy aconsejable realizar estas sesiones antes de iniciar el tratamiento con Gimnasia Hipopresiva.

A TENER EN CUENTA:

Se aconsejan iniciar estas sesiones tras la cuarentena, pero NUNCA ES TARDE para tratarse.

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con 24h de antelación.
- No existen contraindicaciones para estas sesiones.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección SERVICIOS y preguntas frecuentes de nuestra web.

Un regalo especial para

de parte de

