

PACK SESIONES REGALO
Embarazo Completo



Me preparo y confío



Fisinergia
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

C/ Calipso nº81
41927 - Mairena del Aljarafe, Sevilla
www.fisinergia.com
info@fisinergia.com
695 90 44 16

 **Fisinergia**
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL



PACK SESIONES REGALO EMBARAZO COMPLETO

Un regalo especial para

de parte de

Características del pack de sesiones regalo

1 Sesión individualizada VALORACIÓN EMBARAZO.

- Abriremos tu historial y podrás plantear las dudas que necesites.
- Valoraremos tu respiración y diafragma, abdominales, y suelo pélvico.
- Veremos como evoluciona tu embarazo, tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
- Aprenderás una secuencia básica de ejercicios para que hagas en casa.

Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

3 Sesiones individualizadas EMBARAZO Y SUELO PÉLVICO.

- Se realizará el tratamiento preventivo del suelo pélvico: masaje perineal, corrección postural, pujos y respiraciones con Epi-No.
- Tratamiento de molestias si las hubiera.

1 Sesión individualizada VALORACIÓN POSTPARTO.

- Ampliaremos tu historial y podrás plantear las dudas que necesites.
- Valoraremos exhaustivamente tu diafragma y columna, abdominales, y todos los planos del suelo pélvico. Haremos especial hincapié en valorar cómo ha quedado tu musculatura y órganos internos, y la compararemos con la que hicimos antes de tu parto.

Te llevaras un segundo informe con todos los datos actualizados.

¿Para quién están indicada estas sesiones?

- Mujeres embarazadas primerizas sin patologías que deseen prepararse física y emocionalmente para el parto.
- Embarazadas que presenten molestias.
- Segundos embarazos que presentaron problemas durante o tras el primero.

A TENER EN CUENTA:

La sesión inicial se aconseja realizarla alrededor de la semana 30 de gestación, pero puede hacerse a partir de la 20 si tuviera molestias.

Las 3 sesiones de tratamiento se aconsejan en las semanas 35, 37 y 38 ó 39.

La sesión de valoración posparto es aconsejable hacerla a partir de la cuarentena.

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- No existen contraindicaciones, salvo si lo indica el médico o matrona.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con 24h de antelación.
- Si por cualquier motivo te sobrara alguna sesión, podrás usarla para el posparto.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección SERVICIOS y preguntas frecuentes de nuestra web.