



SESION REGALO

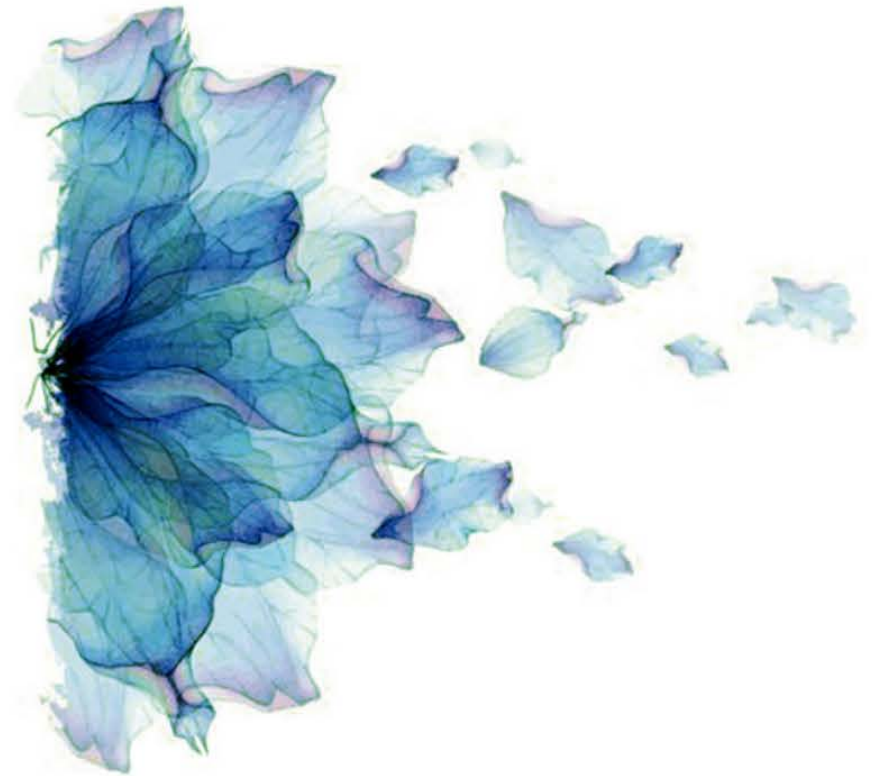


Valoración
Postparto



Fisinergia
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

C/ Calipso nº81
41927 - Mairena del Aljarafe, Sevilla
www.fisinergia.com
info@fisinergia.com
695 90 44 16



Fisinergia
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

SESION REGALO VALORACION POSTPARTO

Características de la sesión regalo

Sesión individualizada.

- Abriremos (o ampliaremos) tu historial y podrás plantear las dudas que necesites.
- Se realizará una valoración exhaustiva de:
 - tu diafragma y columna,
 - abdominales,
 - y todos los planos del suelo pélvico.

Haremos especial hincapié en valorar cómo ha quedado tu musculatura y órganos internos.

- Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
- Aprenderás una secuencia básica de ejercicios para que hagas en casa.

Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

¿Para quién está indicada ésta sesión?

- Mujeres posparto: Esta sesión es muy importante tras la cuarentena, tanto si hay molestias como si no.
- Mujeres con hijos de cualquier edad que deseen PREVENIR y conocer el estado de su musculatura abdominal y Suelo Pélvico tras su parto vaginal o cesárea.
- Mujeres con patología tras su parto vaginal o cesárea, que deseen conocer el estado de su musculatura abdominal y Suelo Pélvico, para que la terapeuta le pueda indicar sus posibles tratamientos.

A TENER EN CUENTA:

Si ya has realizado con nosotros la sesión inicial de valoración, como hay muchas cosas que se repiten, nos dedicaremos a repasarlas y cerciorarnos de que las comprendiste bien. Y aprovecharemos todo lo que podamos de sesión para tratamiento.

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con un mínimo de 24h de antelación.
- No existen contraindicaciones para esta sesión.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección SERVICIOS y preguntas frecuentes de nuestra web.

Un regalo especial para

de parte de

