



SESION REGALO



Embarazo
& Suelo Pélvico



Fisinergia
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

C/ Calipso nº81
41927 - Mairena del Aljarafe, Sevilla
www.fisinergia.com
info@fisinergia.com
695 90 44 16



Fisinergia
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL



SESION REGALO EMBARAZO & SUELO PELVICO

Características de la sesión regalo

3 Sesiones individualizadas.

- Se realizará el tratamiento preventivo del suelo pélvico:
 - Masaje perineal
 - Corrección postural
 - Pujos y respiraciones con Epi-No
- Tratamiento de molestias si las hubiera.

Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

¿Para quién está indicada ésta sesión?

- Mujeres embarazadas primerizas sin patologías que deseen prepararse física y emocionalmente para el parto.
- Embarazadas que presenten molestias.
- Segundos embarazos que presentaron problemas durante o tras el primero.

A TENER EN CUENTA:

Se aconsejan en las semanas 35, 37 y 38 ó 39.

- Es necesario haber realizado previamente la sesión de valoración inicial.
- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- No existen contraindicaciones para estas sesiones, salvo si lo indica el médico o matrona.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con un mínimo de 24h de antelación.
- Si por cualquier motivo te sobrara alguna sesión, podrás usarla para el posparto.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección **SERVICIOS** y preguntas frecuentes de nuestra web.

Un regalo especial para

de parte de

