



SESION REGALO

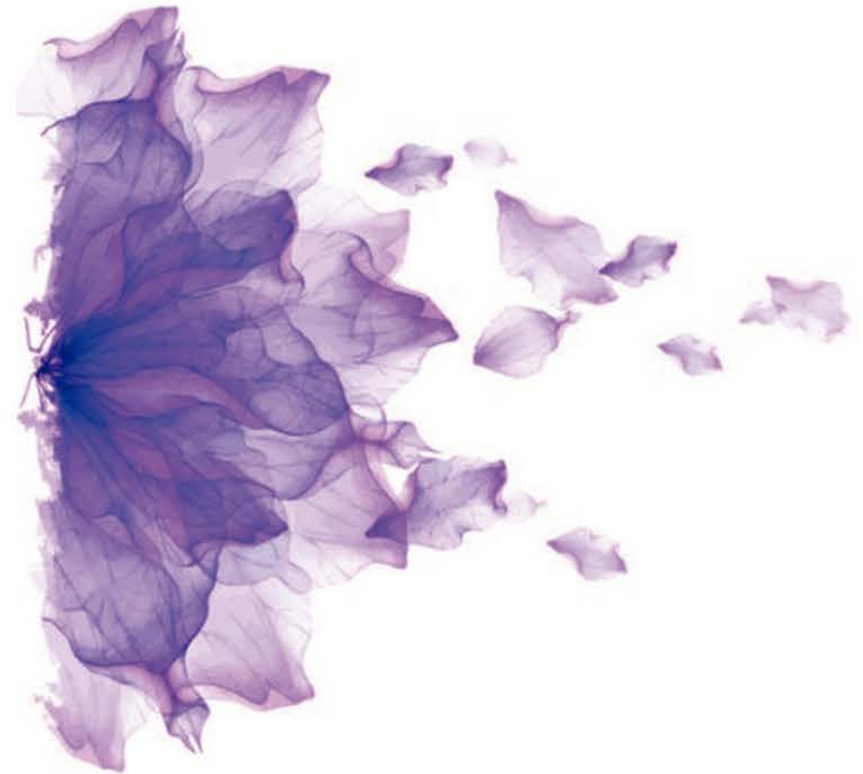


*Valoración*  
**Inicial**



**Fisinergia**  
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

C/ Calipso nº81  
41927 - Mairena del Aljarafe, Sevilla  
[www.fisinergia.com](http://www.fisinergia.com)  
[info@fisinerogia.com](mailto:info@fisinerogia.com)  
695 90 44 16



**Fisinergia**  
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL



## SESION REGALO VALORACIÓN INICIAL

Un regalo especial para

de parte de

### **Características de la sesión regalo**

1 Sesión individualizada.

- Abriremos tu historial y podrás plantear las dudas que necesites.
- Se realizará una valoración de:
  - tu respiración y diafragma,
  - abdominales,
  - y suelo pélvico.
- Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
- Aprenderás una secuencia básica de ejercicios para que hagas en casa.

Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

### **¿Para quién está indicada ésta sesión?**

- Hombres y mujeres que deseen PREVENIR y conocer el estado de su musculatura abdominal y Suelo Pélvico.
- Hombres y mujeres que tengan alguna molestia o PATOLOGÍA y deseen conocer el estado de su musculatura abdominal y Suelo Pélvico, para que la terapeuta le pueda indicar sus posibles tratamientos.
- Mujeres embarazadas, se aconseja esta sesión alrededor de la semana 30 de gestación (puede hacerse a partir de la 20 si tuviera molestias).

### **A TENER EN CUENTA:**

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con un mínimo de 24h de antelación.
- No existen contraindicaciones para esta sesión.
- Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección SERVICIOS y preguntas frecuentes de nuestra web.

