

CURSO AVANZADO DE PESARIOS

(Para Sanitarios Especialistas en Suelo Pélvico*)

Tras el éxito de las ediciones del año pasado en Sevilla, Granada, Madrid, Alicante, Bilbao y Girona, el centro **IGARO FORMACIÓN SC** ha decidido traer al equipo de FiSinergia Fisioterapia a **VITORIA-GASTEIZ** para disfrutar de un día de formación intensiva. Esperamos que sea de tu agrado, ¡contamos contigo para este evento!

Para quién es este curso:

- **Para Fisioterapeutas** que acrediten una formación en suelo pélvico y con experiencia en valoración Pelviperineal, así como en el tratamiento de prolapsos de órganos pélvicos (POP).
- **Para Ginecólogos/as, Urólogos/as, sexólogos/as o Matron/as**, interesados en ofrecer un recurso de calidad a sus pacientes diagnosticados de POP, y **que deseen trabajar en equipo** con un compañero/a Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico.



*Nota aclaratoria: Con la finalidad de ofrecer un monográfico útil y concreto sobre pesarios, NO formarán parte del contenido de este curso: ni la valoración fisioterapéutica, ni las diferentes opciones de tratamiento conservadoras de los POP, sin embargo, tal y como explicaremos en los protocolos, además del pesario, será de vital importancia que la prescripción del mismo esté precedida de una correcta valoración funcional pelviperineal por parte de un fisioterapeuta experto, y la puesta en marcha de un tratamiento fisioterapéutico global adaptado a cada caso concreto. Siendo ésta la razón por la que sólo se aceptaran inscripciones de sanitarios especialistas en SP acepten esta premisa.

Datos Generales

- ✓ Curso INTENSIVO de un día. Constará de una parte teórica durante la mañana, y una parte práctica (entre alumnas) durante la tarde para el adiestramiento en el manejo, mediciones, inserción y desinserción de los pesarios. Durante dicha segunda parte, tendrá lugar también, si hubiera entre las alumnas algún caso real de prolapso, una sesión clínica de su problema concreto. Antes de finalizar, habrá una puesta en común, ruegos y preguntas.
- ✓ FECHA Y HORARIO:
Sábado 3 de JULIO de 2021
Recepción y entrega de material específico 9:30h
Horario curso: **de 10h a 14:30h y de 16h a 19h**
- ✓ PRECIO DEL CURSO: **230€**
Incluye todo el material necesario para el curso, **set de pesarios** de medición valorado en 140€ y caja muestrario.
- ✓ Nº ALUMNOS: Mínimo 20 - Máximo 30
- ✓ LUGAR: **IGARO Centro de Fisioterapia-Osteopatía**
C/ Buztinzuri 12Bajo, 01008 Vitoria-Gasteiz (País Vasco)
- ✓ Alojamientos cercanos:
 - ✓ Silken Ciudad de Vitoria
 - ✓ AC General Álava
 - ✓ NH Canciller Ayala
 - ✓ Hotel Centro VitoriaPueden consultarnos cualquier cosa en relación a alojamientos y lugares de interés.
- ✓ Contacto para Información y reserva de plazas:
igaroformacion@gmail.com
Teléfono: 945008962
Teléfono y WhatsApp: 6888 18929
- ✓ El formulario de inscripción será enviado por mail una vez se hayan puesto en contacto con nosotras por las vías facilitadas para poder gestionar el número de participantes.

CONTENIDO DEL CURSO

Introducción:

Entrega de materiales: dossier y set de pesarios.
Presentación de la docente. Objetivos y contenido del curso.

1. Abordaje integral de la paciente con POP.

- 1.1. El equipo de sanitarios que acompaña al paciente en todas las etapas.
 - 1.1.1. Conceptos de Multidisciplinar y transdisciplinar.
- 1.2. Papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de los prolapsos de órganos pélvicos (POP).
Competencias:
 - 1.2.1. Tratamiento fisioterápico de los POP.
 - 1.2.2. Prescripción de pesarios.
 - 1.2.3. Estado actual en España de la fisioterapia de suelo pélvico y la derivación de pacientes.
 - 1.2.4. Escasez de evidencias científicas disponibles en los tratamientos fisioterápicos del prolapso y en el uso de pesarios y otros dispositivos como tratamiento de los mismos.
- 1.3. Necesidad de protocolos de tratamiento integrales y estrategias de comunicación entre los miembros del equipo sanitario.

2. Breve repaso anatómico de las estructuras implicadas:

- 2.1. Sistema óseo de la pelvis
- 2.2. Sistema muscular del SP.
- 2.3. Tejidos blandos del SP.
 - 2.3.1. Ligamentos
 - 2.3.2. Niveles de suspensión: Fascia endopélvica
- 2.4. Sistema Nervioso
- 2.5. Sistema Vascular

3. Funcionalidad del suelo pélvico.

- 3.1. Funciones del suelo pélvico.
- 3.2. Conceptos de fuerza y tono
 - 3.2.1. Tono basal y tono de carga.
- 3.3. Composición histológica del SP.
- 3.4. Equilibrio pelvi-perineal: SP, diafragma, abdominales y lumbares.

- 3.5. Mecanismos de disfunción de la estática pelviana. Factores de riesgo.
- 3.6. Tipos de prolapsos. Nomenclatura y grados.

4. Introducción a los pesarios:

- 4.1. Historia
- 4.2. Indicación de pesarios
- 4.3. Aceptación de los pacientes.
- 4.4. Contraindicaciones.

5. Tipos de Pesarios

- 5.1. Según materiales: Silicona, Látex, PVC
- 5.2. Según su uso: Reductores del prolapso, Ttº de la incontinencia, Simulación quirúrgica.
- 5.3. Según mecanismos de acción
 - 5.3.1. Pesarios de apoyo: Anillo, anillo uretral, Bowl, Cerclaje, Gehrung, Hodge, Club, Shaatz
 - 5.3.2. Pesarios de relleno: Gellhorn, Donut, Cubo, Tandem, Inflables (inflatoball), Esfera (Colpexin), y otros

6. Elección del Pesario

- 6.1. Medición intracavitaria manual
- 6.2. Práctica: Manipulación del pesario. Simulacro con modelos anatómicos.
 - 6.2.1. Preparación del pesario
 - 6.2.2. Maniobra de inserción
 - 6.2.3. Maniobra de extracción

7. Seguimiento del pesario

- 7.1. Como rellenar la hoja "Informe de pesario".
- 7.2. Revisiones.
- 7.3. Tiempo de uso y reemplazo.

8. Manejo de los efectos secundarios y posibles complicaciones.

9. Resultados del tratamiento con pesarios.

- 9.1. Predictores de fracaso.

10. Referencias Bibliográficas.

11. Explicación de la mecánica de las prácticas de la tarde.

Pausa - Comida

12. Sesión práctica: (entre alum@s)

- 12.1. Medición vaginal manual
- 12.2. Medición con set de pesario de pruebas
- 12.3. Colocación del pesario definitivo
- 12.4. Aprendizaje de inserción y extracción por parte de la paciente
- 12.5. Informe de pesario

13. Atención de caso real de prolapso (si procede)

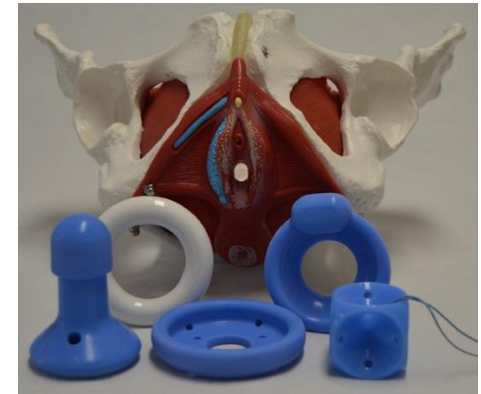
14. Dudas y consideraciones finales.



OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dotar al asistente de los conocimientos necesarios para **prescribir pesarios** a pacientes con prolapso de órganos pélvicos (POP).
- Conocer los **tipos de pesarios** existentes en el mercado, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Aprender a realizar las **mediciones** intracavitarias para el correcto establecimiento del tallaje del pesario.

- **Practicar maniobras de inserción y desinserción** de pesarios, así como enseñar a los propios pacientes (que cumplan unos requisitos) su correcto manejo.
- Facilitar un **Set de pesarios** de tipo aro con las tallas mas usuales para poder probarlos con las pacientes antes de proponerle comprar uno propio, y abaratar costes disminuyendo la posibilidad de error en las mediciones.
- Crear un **espacio de comunicación efectiva** entre los fisioterapeutas especialistas en la rehabilitación de mujeres con POP y los demás sanitarios de diferentes especialidades.
- Dar a conocer todas las **competencias** y estrategias de tratamiento de los fisioterapeutas especialistas en SP.
- **Practicar entre alumnos o con pacientes reales** diagnosticados de POP.



LA FORMACIÓN INCLUYE:

- **Dossier** con toda la teoría y diapositivas del curso completas en formato impreso y encuadernado.
- **Carpeta** personalizada para la formación.
- **¡Set de pesarios de medición!** de aro de PVC con las 7 medidas más usadas: 62, 65, 68, 71, 74, 77 y 80mm. (Valorado en 140€).
- **Caja muestrario** para los pesarios. Si se desea con **logo** personalizado o con nombre y especialidad impresa, enviarlo en calidad máxima

en el mismo momento de la inscripción y añadir al coste del curso 6€. Puedes ver imágenes detalladas aquí

<http://fisinerгия.com/expositor-curso-pesarios/>

- Diploma de aprovechamiento.
- **Pegatina acreditadora** para colocar en el lugar de trabajo.
- Plantilla "Informe de pesario" para dar a las pacientes y equipo médico interesado.
- **Prácticas** de manipulación de pesarios.
- Prácticas entre alumnas.
- **Enlace-invitación** para formar parte de un GRUPO PRIVADO DE FACEBOOK en el que se resolverán dudas y se tratarán temas relacionados con los pesarios y pacientes con POP.

Y además... SOLO EL DÍA DE LA FORMACIÓN

- **Descuento de profesional** en la adquisición del SET DE PESARIOS DE TODOS LOS TAMAÑOS (muy recomendable para tener stock de venta en la consulta) y EN LAS COMPRAS que se realicen de unidades sueltas.
 - o Set de pesarios precintados de todos los tamaños más usados (7 tallas) : **98€**
 - o Unidad suelta precintada: **15€**. (Precio de venta recomendado 25€/unidad).
 - o Expositor de pesarios con Logo o nombre personalizado (si se desea uno adicional al incluido gratuitamente en el curso): 20€



C.V. DOCENTE:

Elena María Pozo Acosta



Universidad de Sevilla.

Formación continuada en obstetricia, patología pelviperineal, G.A.H y coloproctología.

Docente de **prácticas clínicas** en Universidad de Málaga (UMA).

Docente de **Pilates Fisioterapéutico** en IACES Formación.

Directora del centro FiSinergia Fisioterapia Pelviperineal en Sevilla.

Directora de los cursos de FiSinergia FORMACIÓN y grupos de prácticas clínicas para especialistas.

Fundadora de la Asociación sin ánimo de lucro de Apoyo a la Lactancia y Crianza respetuosa de Aljarafe, ReAmare.

Coordinadora en redes sociales del grupo "Ocio y Salud para familias con bebés y niños pequeños en Sevilla" con más de 2400 usuarios.

C.V. MÉDICO ASESOR:

José Luis Pastrana Blanco

GINECÓLOGO Y OBSTETRA,
DIRECTOR GERENTE DE LA EMPRESA DE EMERGENCIAS SANITARIAS.

Responsable de la Unidad de Suelo Pélvico de Málaga.

Asesor Sección Nacional y Andaluza de Suelo Pélvico

Coordinador Plataforma Defensa Dignidad Sanidad Malagueña.

Esperamos que te resulte muy interesante y que nos acompañes el día 3 de Julio de 2021.
No dudes en consultarnos cualquier duda o aclaración que necesites en:

igaroformacion@gmail.com

Teléfono: 945008962

Teléfono y WhatsApp: 6888 18929

IGARO FORMACION SC



ELENA MARÍA POZO ACOSTA

Directora de FiSinergia Fisioterapia (Sevilla)

www.fisinerгия.com



