

CURSO AVANZADO DE PESARIOS

(Para Sanitarios Especialistas en Suelo Pélvico)

Tras el éxito de las ediciones del año pasado en Sevilla, Granada, Madrid, Alicante, Bilbao y Girona, el centro Dandelion Salud ha decidido traer al equipo de FiSinergia Fisioterapia a Alicante para disfrutar de un día de formación intensiva. Esperamos que sea de tu agrado, ¡contamos contigo para este evento!

Para quién es éste curso:

- **Para fisioterapeutas** que acrediten haber realizado una formación en suelo pélvico y que tengan experiencia en valoración Pelviperineal, así como en el tratamiento de prolapsos de órganos pélvicos (POP).
- **Para ginecólogos/as, urólogos/as, sexólogos/as o matrócn/as**, interesados en ofrecer un recurso de calidad a sus pacientes diagnosticados de POP, y que deseen trabajar en equipo con un compañero/a fisioterapeuta especialista en suelo pélvico (si no conoces ninguno te facilitaremos una base de datos con contactos).

Nota aclaratoria: Con la finalidad de ofrecer un monográfico útil y concreto sobre pesarios, NO formarán parte del contenido de éste curso: ni la valoración fisioterapéutica, ni las diferentes opciones tratamiento conservadoras de los POP, sin embargo, tal y como explicaremos en los protocolos, además del pesario, será de vital importancia que la prescripción del mismo esté precedida de una correcta valoración funcional pelviperineal por parte de un fisioterapeuta experto, y la puesta en marcha de un tratamiento fisioterapéutico global adaptado a cada caso concreto. Siendo ésta la razón por la que sólo se aceptaran inscripciones de sanitarios especialistas en SP acepten ésta premisa.



Datos Generales

- ✓ El curso será **INTENSIVO** de un día.
Constará de una parte teórica, una parte práctica (entre alumnas) para el adiestramiento en el manejo, mediciones, inserción y desinserción de los pesarios, una sesión clínica donde se atenderán 2 casos de pacientes reales con prolapso por Elena María Pozo (fisioterapeuta experta en suelo pélvico), y una parte final de puesta en común, ruegos y preguntas.

- ✓ **FECHA Y HORARIO:**
Sábado 10 de Abril de 2021.
Recepción y entrega de material específico 9:30h.
Curso: de 10h a 14h y de 16h a 19h.

- ✓ **PRECIO DEL CURSO: 230€**
Incluye caja muestrario personalizada con el logo de tu centro (o nombre y especialidad) con pesarios de TODAS las tallas, valorado en 140€.

- ✓ **Nº ALUMNOS:** Mínimo 20 – Máximo 25.

- ✓ **LUGAR:** Dandelion Salud Alicante. Calle Reyes Católicos número 8, entresuelo.

- ✓ **Reserva de plazas:**

Para formalizar la inscripción al curso necesitaremos que:

1. Rellenes el formulario que a continuación te dejamos disponible: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAA-RUAV28AbPz7PeucMfK8tisu9ugSuSIBLmFX20sY7gufQ/viewform?usp=sf_link
2. Realices una transferencia de 230€ al nº de cuenta que adjuntamos: ES57 2100 2354 5302 0025 5064 (concepto: Pesarios +Nombre y Apellidos).
3. Envíes el justificante de pago a “dandelionsaludalicante@gmail.com”.

CONTENIDO DEL CURSO

Introducción:

- Entrega de materiales: dossier y set de pesarios.
- Presentación de los docentes. Objetivos y contenido del curso.

1. Abordaje integral de la paciente con POP.

- 1.1. El equipo de sanitarios que acompaña al paciente en todas las etapas.
 - 1.1.1. Conceptos de Multidisciplinar y transdisciplinar.
- 1.2. Papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de los prolapsos de órganos pélvicos (POP). Competencias:
 - 1.2.1. Tratamiento fisioterápico de los POP.
 - 1.2.2. Prescripción de pesarios.
 - 1.2.3. Estado actual en España de la fisioterapia de suelo pélvico y la derivación de pacientes.
 - 1.2.4. Escasez de evidencias científicas disponibles en los tratamientos fisioterápicos del prolapso y en el uso de pesarios y otros dispositivos como tratamiento de los mismos.

Necesidad de protocolos de tratamiento integrales y estrategias de comunicación entre los miembros del equipo sanitario.

2. Breve repaso anatómico de las estructuras implicadas:

- 2.1. Sistema óseo de la pelvis
- 2.2. Sistema muscular del SP.
- 2.3. Tejidos blandos del SP.
 - 2.3.1. Ligamentos
 - 2.3.2. Niveles de suspensión: Fascia endopélvica
- 2.4. Sistema Nervioso
- 2.5. Sistema Vascolar

3. Funcionalidad del suelo pélvico.

- 3.1. Funciones del suelo pélvico.
- 3.2. Conceptos de fuerza y tono
 - 3.2.1. Tono basal y tono de carga.
- 3.3. Composición histológica del SP.
- 3.4. Equilibrio pelvi-perineal: SP, diafragma, abdominales y lumbares.
- 3.5. Mecanismos de disfunción de la estática pelviana. Factores de riesgo.
- 3.6. Tipos de prolapsos. Nomenclatura y grados.

4. Introducción a los pesarios:

- 4.1. Historia
- 4.2. Indicación de pesarios
- 4.3. Aceptación de los pacientes.
- 4.4. Contraindicaciones.

5. Tipos de Pesarios

- 5.1. Según materiales: Silicona, Látex, PVC
- 5.2. Según su uso: Reductores del prolapso, Ttº de la incontinencia, Simulación quirúrgica.
- 5.3. Según mecanismos de acción
 - 5.3.1. Pesarios de apoyo: Anillo, anillo uretal, Bowl, Cerclaje, Gehrung, Hodge, Club, Shaatz
 - 5.3.2. Pesarios de relleno: Gellhorn, Donut, Cubo, Tandem, Inflables (inflatoball), Esfera (Colpexin), y otros.

6. Elección del Pesario

- 6.1. Medición intracavitaria manual.
- 6.2. Práctica: Manipulación del pesario. Simulacro con modelos anatómicos.
 - 6.2.1. Preparación del pesario.
 - 6.2.2. Maniobra de inserción.
 - 6.2.3. Maniobra de extracción.

7. Seguimiento del pesario

- 7.1. Como rellenar la hoja "Informe de pesario".
- 7.2. Revisiones.
- 7.3. Tiempo de uso y reemplazo.

8. Manejo de los efectos secundarios y posibles complicaciones.

9. Resultados del tratamiento con pesarios.

- 9.1. Predictores de fracaso.

10. Referencias Bibliográficas.

11. Explicación de la mecánica de las prácticas de la tarde.

Pausa comida: 14h a 16h (aproximadamente).

12. Sesión práctica: (entre alumnas)

- 12.1. Medición vaginal manual
- 12.2. Medición con set de pesario de pruebas
- 12.3. Colocación del pesario definitivo
- 12.4. Aprendizaje de inserción y extracción por parte de la paciente
- 12.5. Informe de pesario

13. Atención de caso real de prolapso (si procede).

14. Dudas y consideraciones finales.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dotar al asistente de los conocimientos necesarios para **prescribir pesarios** a pacientes con prolapso de órganos pélvicos (POP).
- Conocer los **tipos de pesarios** existentes en el mercado, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Aprender a realizar las **mediciones** intracavitarias para el correcto establecimiento del tallaje del pesario.
- **Practicar maniobras de inserción y desinserción** de pesarios, así como enseñar a los propios pacientes (que cumplan unos requisitos) su correcto manejo.
- Facilitar un **muestrario de pesarios** de tipo aro con las tallas mas usuales para poder probarlos con las pacientes antes de proponerle comprar uno propio, y abaratar costes disminuyendo la posibilidad de error en las mediciones.
- Crear un **espacio de comunicación efectiva** entre los fisioterapeutas especialistas en la rehabilitación de mujeres con POP y los demás sanitarios de diferentes especialidades.
- Dar a conocer todas las **competencias** y estrategias de tratamiento de los fisioterapeutas especialistas en SP.
- **Practicar entre alumnos o con pacientes reales** diagnosticados de POP



LA FORMACIÓN INCLUYE:

- **Dossier** con toda la teoría y diapositivas del curso completas en formato impreso y encuadernado.
- **Carpeta** personalizada para la formación.
- **¡Set de pesarios de medición!** de aro de PVC con las 7 medidas más usadas: 62, 65, 68, 71, 74, 77 y 80mm. (Valorado en 140€).
- **Caja muestrario para los pesarios.** Si se desea con logo personalizado o con nombre y especialidad impresa, enviarlo en calidad máxima en el mismo momento de la inscripción y añadir al coste del curso 6€. Puedes ver imágenes detalladas aquí <http://fisinerzia.com/expositor-curso-pesarios/>
- Diploma de aprovechamiento.
- **Pegatina acreditadora** para colocar en el lugar de trabajo.
- Plantilla **“Informe de pesario”** para dar a las pacientes y equipo médico interesado.
- **Prácticas** de manipulación de pesarios.
- **Prácticas** entre alumnas.
- **Enlace-invitación** para formar parte de un GRUPO PRIVADO DE FACEBOOK en el que, entre todos los integrantes, se resolverán dudas y tratarás temas relacionados con los pesarios y pacientes con POP

Y además... SOLO EL DÍA DE LA FORMACIÓN

- **Descuento de profesional** en la adquisición del SET DE PESARIOS DE TODOS LOS TAMAÑOS (muy recomendable para tener stock de venta en la consulta) y EN LAS COMPRAS que se realicen de unidades sueltas.
 - Set de pesarios precintados de todos los tamaños más usados (7 tallas) : 98€
 - Unidad suelta precintada: 15€. (Precio de venta recomendado 25€/unidad).
 - Expositor de pesarios con Logo o nombre personalizado (si se desea uno adicional al incluido gratuitamente en el curso): 20€

En futuros pedidos comprobaremos que hayas sido alumno del curso, por lo que deberás facilitarnos tu nombre y apellidos al hacer la solicitud en un formulario que te facilitaremos

- Unidad suelta precintada: 17€. (Precio de venta recomendado 25€/unidad).
- Gastos de envío correo certificado: 6€. (se puede recoger en FiSinergia Fisioterapia sin coste añadido)

C.V. DOCENTE:

Elena María Pozo Acosta



DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA: Universidad de Sevilla. Colegiada 3202 en Andalucía con más de 10 años de experiencia asistencial.

Especialista en Uroginecología y Obstetricia: Universidad Europea de Madrid.

Experta en **Osteopatía:** Terapia Manual Cráneo-Sacra. Método Poyet. Posteriormente Docente en la Universidad de Sevilla.

Formación continuada en obstetricia, patología pelviperineal, G.A.H y coloproctología.

Docente de **prácticas clínicas** en Universidad de Málaga (UMA).

Docente de **Pilates Fisioterapéutico** en IACES Formación.


Directora del centro FiSinergia Fisioterapia Pelviperineal en Sevilla.

Directora de los cursos de FiSinergia FORMACIÓN y grupos de prácticas clínicas para especialistas.

Fundadora de la Asociación sin ánimo de lucro de Apoyo a la Lactancia y Crianza respetuosa de Aljarafe, ReAmare.

Coordinadora en redes sociales del grupo “Ocio y Salud para familias con bebés y niños pequeños en Sevilla” con más de 2400 usuarios.

**Esperamos que te resulte muy interesante y que nos acompañes.
No dudes en consultarnos cualquier duda o aclaración que necesites.**

Teléfono de contacto: 653.02.36.83. 
E-mail: dandelionsaludalicante@gmail.com

Atentamente,

Elena María Pozo.



Directora FiSinergia Fisioterapia (Sevilla)
www.fisinergia.com

**María Pérez Pont.
Tamara Verdú Manso.**



Directora de Dandelion Salud Alicante.
Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico
y obstetricia.
www.dandelionsalud.com