



**HEALTH & SPORT ORGANIZA  
CURSO AVANZADO DE PESARIOS  
Para Sanitarios Especialistas en Suelo Pélvico  
SANTANDER 12 DE DICIEMBRE 2020**

Tras el éxito de las ediciones del año pasado en Sevilla, Granada, Madrid, Alicante, Bilbao y Girona, HEALTH & SPORT

ha decidido traer al equipo de FiSinergia Fisioterapia a SANTANDER, CANTABRIA para disfrutar de un día de formación intensiva.

Esperamos que sea de tu agrado, ¡contamos contigo para este evento!.

**Para quién es éste curso:**

- **Para Fisioterapeutas** que acrediten haber realizado una formación en suelo pélvico y que tengan experiencia en valoración Pelvipérineal, así como en el tratamiento de prolapsos de órganos pélvicos (POP).
- **Para Ginecólogos/as, Urólogos/as, sexólogos/as o Matron/as**, interesados en ofrecer un recurso de calidad a sus pacientes diagnosticados de POP, y **que deseen trabajar en equipo** con un compañero/a Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico (si no conoces ninguno te facilitaremos una base de datos con contactos).

Nota aclaratoria: Con la finalidad de ofrecer un monográfico útil y concreto sobre pesarios, NO formarán parte del contenido de éste curso: ni la valoración fisioterapéutica, ni las diferentes opciones tratamiento conservadoras de los POP, sin embargo, tal y como explicaremos en los protocolos, además del pesario, será de vital importancia que la prescripción del mismo esté precedida de una correcta valoración funcional pelvipérineal por parte de un fisioterapeuta experto, y la puesta en marcha de un tratamiento fisioterapéutico global adaptado a cada caso concreto. Siendo ésta la razón por la que sólo se aceptaran inscripciones de sanitarios especialistas en SP acepten ésta premisa.



## Datos Generales

- ✓ El curso será INTENSIVO de un día.  
Constará de una parte teórica que se dará durante la mañana, y una parte práctica (entre alumnas) que se dará durante la tarde para el adiestramiento en el manejo, mediciones, inserción y desinserción de los pesarios. Durante dicha segunda parte, tendrá lugar también, si hubiera entre las alumnas algún caso real de prolapso, una sesión clínica de su problema concreto. Antes de finalizar, habrá una puesta en común, ruegos y preguntas.
  
- ✓ FECHA Y HORARIO:  
Sábado 12 de DICIEMBRE de 2020.  
Recepción y entrega de material específico 9:30h  
Curso: de 10h a 14:30h y de 16h a 19h
  
- ✓ PRECIO DEL CURSO: 230€  
Incluye todo el material necesario para el curso, set de pesarios de medición valorado en 140€ y caja muestrario.
  
- ✓ Nº ALUMNOS: Mínimo 20 – Máximo 25
  
- ✓ LUGAR:

Tendremos la suerte de realizar el curso en el CEAR DE VELA de SANTANDER, uno de los 9 centros de alto rendimiento que existen en España, en un entorno inmejorable y con las mejores vistas de nuestra bahía.

CEAR DE VELA PRINCIPE FELIPE  
Gamazo, S/N, 39004, Santander (Cantabria)  
[cear@rfev.es](mailto:cear@rfev.es)





Está ubicado en pleno centro de Santander, junto al club marítimo y frente al Palacio de Festivales.

En los alrededores hay comercios, cafeterías y podrás aparcar el coche sin problema en aparcamientos cercanos, gratuitos (Palacio de Festivales) o de pago (parking de Castelar).

Y la parada de autobús más cercana es Castelar 1.

- ✓ Contacto para Información y reserva de plazas:

Elena Vila Fernández

618368506

[elenavilaf@gmail.com](mailto:elenavilaf@gmail.com)



Muy cerca del centro, en la calle Castelar 3, hay un restaurante (Vía Mazzini 43) en el que reservaremos mesa con menú cerrado para facilitar la organización del curso, si estás interesada háznoslo saber.

## CONTENIDO DEL CURSO

### **Introducción:**

- Entrega de materiales: dossier y set de pesarios.
- Presentación de la docente. Objetivos y contenido del curso.

### **1. Abordaje integral de la paciente con POP.**

- 1.1. El equipo de sanitarios que acompaña al paciente en todas las etapas.
  - 1.1.1. Conceptos de Multidisciplinar y transdisciplinar.
- 1.2. Papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de los prolapsos de órganos pélvicos (POP). Competencias:
  - 1.2.1. Tratamiento fisioterápico de los POP.
  - 1.2.2. Prescripción de pesarios.
  - 1.2.3. Estado actual en España de la fisioterapia de suelo pélvico y la derivación de pacientes.
  - 1.2.4. Escasez de evidencias científicas disponibles en los tratamientos fisioterápicos del prolapso y en el uso de pesarios y otros dispositivos como tratamiento de los mismos.
- 1.3. Necesidad de protocolos de tratamiento integrales y estrategias de comunicación entre los miembros del equipo sanitario.

### **2. Breve repaso anatómico de las estructuras implicadas:**

- 2.1. Sistema óseo de la pelvis
- 2.2. Sistema muscular del SP.
- 2.3. Tejidos blandos del SP.
  - 2.3.1. Ligamentos
  - 2.3.2. Niveles de suspensión: Fascia endopélvica
- 2.4. Sistema Nervioso
- 2.5. Sistema Vascular

### **3. Funcionalidad del suelo pélvico.**

- 3.1. Funciones del suelo pélvico.
- 3.2. Conceptos de fuerza y tono
  - 3.2.1. Tono basal y tono de carga.
- 3.3. Composición histológica del SP.
- 3.4. Equilibrio pelvi-perineal: SP, diafragma, abdominales y lumbares.
- 3.5. Mecanismos de disfunción de la estática pelviana. Factores de riesgo.
- 3.6. Tipos de prolapsos. Nomenclatura y grados.

### **4. Introducción a los pesarios:**

- 4.1. Historia
- 4.2. Indicación de pesarios
- 4.3. Aceptación de los pacientes.
- 4.4. Contraindicaciones.

### **5. Tipos de Pesarios**

- 5.1. Según materiales: Silicona, Látex, PVC

5.2. Según su uso: Reductores del prolapso, Tt<sup>o</sup> de la incontinencia, Simulación quirúrgica.

5.3. Según mecanismos de acción

5.3.1. Pesarios de apoyo: Anillo, anillo uretal, Bowl, Cerclaje, Gehrung, Hodge, Club, Shaatz

5.3.2. Pesarios de relleno: Gellhorn, Donut, Cubo, Tandem, Inflables (inflatoball), Esfera (Colpexin), y otros.

## **6. Elección del Pesario**

6.1. Medición intracavitaria manual

6.2. Práctica: Manipulación del pesario. Simulacro con modelos anatómicos.

6.2.1. Preparación del pesario

6.2.2. Maniobra de inserción

6.2.3. Maniobra de extracción

## **7. Seguimiento del pesario**

7.1. Como rellenar la hoja "Informe de pesario".

7.2. Revisiones.

7.3. Tiempo de uso y reemplazo.

## **8. Manejo de los efectos secundarios y posibles complicaciones.**

## **9. Resultados del tratamiento con pesarios.**

9.1. Predictores de fracaso.

## **10. Referencias Bibliográficas.**

11. Explicación de la mecánica de las prácticas de la tarde.

Pausa comida

## **12. Sesión práctica: (entre alumnos)**

12.1. Medición vaginal manual

12.2. Medición con set de pesario de pruebas

12.3. Colocación del pesario definitivo

12.4. Aprendizaje de inserción y extracción por parte de la paciente

12.5. Informe de pesario

## **13. Atención de caso real de prolapso (si procede)**

14. Dudas y consideraciones finales.

## OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dotar al asistente de los conocimientos necesarios para **prescribir pesarios** a pacientes con prolapso de órganos pélvicos (POP).
- Conocer los **tipos de pesarios** existentes en el mercado, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Aprender a realizar las **mediciones** intracavitarias para el correcto establecimiento del tallaje del pesario.
- **Practicar maniobras de inserción y desinserción** de pesarios, así como enseñar a los propios pacientes (que cumplan unos requisitos) su correcto manejo.
- Facilitar un **Set de pesarios** de tipo aro con las tallas mas usuales para poder probarlos con las pacientes antes de proponerle comprar uno propio, y abaratar costes disminuyendo la posibilidad de error en las mediciones.
- Crear un **espacio de comunicación efectiva** entre los fisioterapeutas especialistas en la rehabilitación de mujeres con POP y los demás sanitarios de diferentes especialidades.
- Dar a conocer todas las **competencias** y estrategias de tratamiento de los fisioterapeutas especialistas en SP.
- **Practicar entre alumnos o con pacientes reales** diagnosticados de POP.



## LA FORMACIÓN INCLUYE:

- **Dossier** con toda la teoría y diapositivas del curso completas en formato impreso y encuadernado.
- **Carpeta** personalizada para la formación.
- **¡Set de pesarios de medición!** de aro de PVC con las 7 medidas más usadas: 62, 65, 68, 71, 74, 77 y 80mm. (Valorado en 140€).
- **Caja muestrario** para los pesarios. Si se desea con **logo** personalizado o con nombre y especialidad impresa, enviarlo en calidad máxima en el mismo momento de la inscripción y añadir al coste del curso 6€. Puedes ver imágenes detalladas aquí <http://fisinerгия.com/expositor-curso-pesarios/>
- Diploma de aprovechamiento.
- **Pegatina acreditadora** para colocar en el lugar de trabajo.
- Plantilla “**Informe de pesario**” para dar a las pacientes y equipo médico interesado.
- **Prácticas** de manipulación de pesarios.
- Prácticas entre alumnas.
- **Enlace-invitación** para formar parte de un GRUPO PRIVADO DE FACEBOOK en el que entre todos los integrantes, se resolverán dudas y tratarás temas relacionados con los pesarios y pacientes con POP.

## Y además... SOLO EL DÍA DE LA FORMACIÓN

- **Descuento de profesional** en la adquisición del SET DE PESARIOS DE TODOS LOS TAMAÑOS (muy recomendable para tener stock de venta en la consulta) y EN LAS COMPRAS que se realicen de unidades sueltas.
  - Set de pesarios precintados de todos los tamaños más usados (7 tallas) : **98€**
  - Unidad suelta precintada: **15€**. (Precio de venta recomendado 25€/unidad).
  - Expositor de pesarios con Logo o nombre personalizado (si se desea uno adicional al incluido gratuitamente en el curso): 20€

En futuros pedidos comprobaremos que hayas sido alumno del curso, por lo que deberás facilitarnos tu nombre y apellidos al hacer la solicitud en un formulario que te facilitaremos

- Unidad suelta precintada: 17€. (Precio de venta recomendado 25€/unidad).
- Gastos de envío correo certificado: 6€. (se puede recoger en FiSinergia Fisioterapia sin coste añadido)

#### C.V. DOCENTE:

##### **Elena María Pozo Acosta**



**DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA:** Universidad de Sevilla. Colegiada 3202 en Andalucía con más de 10 años de experiencia asistencial.

**Especialista en Uroginecología y Obstetricia:** Universidad Europea de Madrid.

Experta en **Osteopatía:** Terapia Manual Cráneo-Sacra. Método Poyet. Posteriormente Docente en la Universidad de Sevilla.

Formación continuada en obstetricia, patología pelviperineal, G.A.H y coloproctología.

Docente de **prácticas clínicas** en Universidad de Málaga (UMA).

Docente de **Pilates Fisioterapéutico** en IACES Formación.

**Directora** del centro FiSinergia Fisioterapia Pelviperineal en Sevilla.

**Directora de los cursos de FiSinergia FORMACIÓN** y grupos de prácticas clínicas para especialistas.

**Fundadora** de la Asociación sin ánimo de lucro de Apoyo a la Lactancia y Crianza respetuosa de Aljarafe, ReAmare.

**Coordinadora** en redes sociales del grupo "Ocio y Salud para familias con bebés y niños pequeños en Sevilla" con más de 2400 usuarios.

#### C.V. MÉDICO ASESOR:

##### **José Luis Pastrana Blanco**

GINECÓLOGO Y OBSTETRA,

DIRECTOR GERENTE DE LA EMPRESA DE EMERGENCIAS SANITARIAS.

**Responsable de la Unidad de Suelo Pélvico** de Málaga.

**Asesor** Sección Nacional y Andaluza de Suelo Pélvico

**Coordinador** Plataforma Defensa Dignidad Sanidad Malagueña.



**Esperamos que te resulte muy interesante y que nos acompañes el día...**  
**No dudes en consultarnos cualquier duda o aclaración que necesites.**

**Organizadora del curso:**

**Elena Vila**

**Health & sport**



**healthsport.es**

**618368506**

**Teléfono de contacto:618368506**

**elenavilaf@gmail.com**

**Atentamente, Elena María Pozo.**



**Directora de FiSinergia Fisioterapia (Sevilla)**

**[www.fisinergia.com](http://www.fisinergia.com)**



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN CURSO AVANZADO DE PESARIOS  
(Para Sanitarios Especialistas en Suelo Pélvico)  
12 de diciembre de 2020  
SANTANDER

Si deseas inscribirte en le curso deberás enviar un email con los siguientes datos:

- o Nombre y apellidos
  - o Especialidad y ciudad de trabajo
  - o Email de contacto
  - o Teléfono de contacto
  - o Instagram (si deseas ser mencionado en publicaciones).
  - o DNI
  - o Dirección de facturación
- además deberás
- o Enviar por email tu logo VECTORIZADO o en alta calidad para personalizar tu caja de pesarios.
  - o Enviar al email [elenavilaf@gmail.com](mailto:elenavilaf@gmail.com) el justificante de transferencia bancaria al número de cuenta : ES63 2048 2011 8134 0002 5762 ( Liberbank: Elena Vila) con el concepto “ PESARIOS+ TU NOMBRE”.

Recuerda que el importe del curso son 230 euros .

Para cualquier duda , no dudes en ponerte en contacto.  
Elena Vila  
Teléfono de contacto:618368506 / [elenavilaf@gmail.com](mailto:elenavilaf@gmail.com)