

# Regalo Embarazo #02

Sesión de Valoración Inicial +

3 Sesiones de Tratamiento  
de Embarazo +

1 Sesión de Valoración Postparto



C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe

[www.fisinerгия.com](http://www.fisinerгия.com)

[info@fisinerгия.com](mailto:info@fisinerгия.com)

695 90 44 16

# Regalo Embarazo #02

## Sesión de Valoración Inicial + 3 Sesiones de Tratamiento de Embarazo + 1 Sesión de Valoración Posparto

### Características de la sesión regalo:

**1 Sesión** individualizada de una hora y 15min aprox.

- Abriremos tu **historial** y podrás plantear las dudas que necesites.
  - Se realizará una **valoración** de:
    - tu respiración y diafragma,
    - abdominales,
    - y suelo pélvico.
  - Veremos como evoluciona tu embarazo, tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
  - Aprenderás una secuencia básica de **ejercicios** para que hagas en casa.
- Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

**3 Sesiones** individualizadas de una hora.

- Se realizará el **tratamiento preventivo** del suelo pélvico:
  - Masaje perineal.
  - Corrección postural.
  - Pujos y respiraciones con Epi-No.
- **Tratamiento de molestias** si las hubiera.

**1 Sesión** individualizada de una hora.

- Ampliaremos tu **historial** y podrás plantear las dudas que necesites.
- Se realizará una **valoración** exhaustiva de:
  - tu diafragma y columna,
  - abdominales,
  - y todos los planos del suelo pélvico.

Haremos especial hincapié en valorar cómo ha quedado tu musculatura y órganos internos, y la compararemos con la que hicimos antes de tu parto. Te llevaremos un **segundo informe** con todos los datos actualizados.

### ¿Para quién está indicada ésta sesión?:

- **Mujeres embarazadas primerizas sin patologías** que deseen prepararse física y emocionalmente para el parto.
- Embarazadas que presenten molestias.
- Segundas embarazas que presentaron problemas durante o tras el primero.

### A tener en cuenta:

La sesión inicial se aconseja realizarla alrededor de la **semana 20** de gestación, aunque puede hacerse desde la semana 12 si tuviera alguna preocupación o molestias que tratar.

Las **3** sesiones de tratamiento se aconsejan en las **semanas 35, 37 y 38** o **39**.

La sesión de valoración posparto es aconsejable hacerla a partir de la cuarentena.

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, te aconsejamos que nos contactes con unas 2 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- No existen contraindicaciones para estas sesiones, salvo si lo indica el médico o matrona.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con 24h de antelación.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección **SERVICIOS** y preguntas frecuentes de nuestra web.

Un regalo para .....

Pide Cita en nuestra web o en el Tlf: **695 90 44 16**

Indicando el siguiente Código de Validación

nº: .....

Días de las citas:

..... / ..... / ..... Hora: ..... / ..... Hora: .....  
..... / ..... / ..... Hora: ..... / ..... Hora: .....  
..... / ..... / ..... Hora: ..... / ..... Hora: .....

Hora: .....  
Hora: .....  
Hora: .....