

Regalo Embarazo #01

*Sesión de Valoración Inicial +
3 Sesiones de Tratamiento
de Embarazo*



C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe

www.fisinerгия.com

info@fisinerгия.com

695 90 44 16

Regalo Embarazo #01

Sesión de Valoración Inicial +

3 Sesiones de Tratamiento de Embarazo

Características de la sesión regalo:

- 1 Sesión individualizada de una hora y 10min aprox.
 - Abriremos tu **historial** y podrás plantear las dudas que necesites.
 - Se realizará una **valoración** de:
 - tu respiración y diafragma,
 - abdominales,
 - y suelo pélvico.
 - Veremos como evoluciona tu embarazo, tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
 - Aprenderás una secuencia básica de **ejercicios** para que hagas en casa.
- Te llevarás un **informe** con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

3 Sesiones individualizadas de una hora.

- Se realizará el **tratamiento preventivo** del suelo pélvico:
 - Masaje perineal.
 - Corrección postural.
 - Pujos y respiraciones con Epi-No.

Tratamiento de molestias si las hubiera.

¿Para quién está indicada ésta sesión?:

- Mujeres embarazadas primerizas sin patologías** que deseen prepararse física y emocionalmente para el parto.
- Embarazadas que presenten molestias.
- Segundas embarazadas que presentaron problemas durante o tras el primero.

A tener en cuenta:

La sesión inicial se aconseja realizarla alrededor de la **semana 20** de gestación, aunque puede hacerse desde la semana 12 si tuviera alguna preocupación o molestias que tratar.

Las 3 sesiones de tratamiento se aconsejan en las **semanas 35, 37 y 38** o 39.

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, te aconsejamos que nos contactes con unas 2 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- Es necesario haber realizado previamente la sesión de valoración inicial.
- No existen contraindicaciones para estas sesiones, salvo si lo indica el médico o matrona.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con 24h de antelación.

Si desees ampliar información te aconsejamos visitar la sección **SERVICIOS** y preguntas frecuentes de nuestra web.

Un regalo para

Pide Cita en nuestra web o en el Tlf: 695 90 44 16

Indicando el siguiente Código de Validación

nº.

Días de las citas:

Día: / / **Hora:**

Día: / / **Hora:**

Día: / / **Hora:**

Día: / / **Hora:**