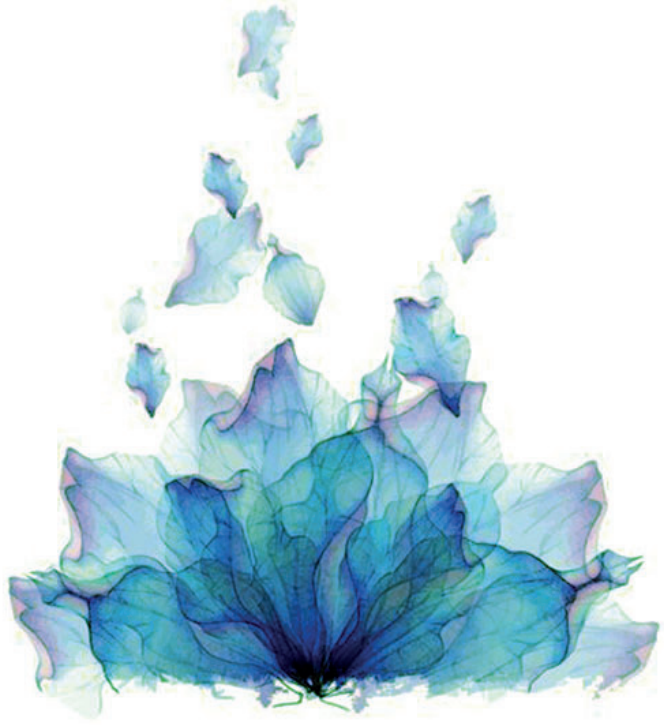


Regalo #03

*Sesion de
Valoración Posparto*



C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe

www.fisinerugia.com

info@fisinerugia.com

695 90 44 16

Regalo #03

Sesión de Valoración Postparto

Características de la sesión regalo:

[1 Sesión] individualizada de una hora y (lumin aprox.

- Abriremos (o ampliaremos) tu **historial** y podrás plantear las dudas que necesites.
- Se realizará una **valoración** exhaustiva de:
 - tu diafragma y columna,
 - abdominales,
 - y todos los planos del suelo pélvico.

Haremos especial hincapié en valorar cómo ha quedado tu musculatura y órganos internos.

- Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
 - Aprenderás una secuencia básica de **ejercicios** para que hagas en casa.
- Te llevarás un **informe** con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

¿Para quién está indicada ésta sesión?:

- **Mujeres postparto:** Esta sesión es **muy importante tras la cuarentena, tanto si hay molestias como si no.**
- **Mujeres con hijos de cualquier edad** que deseen **PREVENIR** y conocer el estado de su musculatura abdominal y SP tras su parto vaginal o cesárea.
- **Mujeres con patología** tras su parto vaginal o cesárea, que deseen conocer el estado de su musculatura abdominal y SP, para que la terapeuta le pueda indicar sus posibles tratamientos.

A tener en cuenta:

Si ya has realizado con nosotros la sesión inicial de valoración, como hay muchas cosas que se repiten, nos dedicaremos a repararlas y cerciorarnos de que las comprendiste bien. Y aprovecharemos todo lo que podamos de sesión para tratamiento.

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, te aconsejamos que nos contactes con unas 2 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.

- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con un mínimo de 24h de antelación.
- No existen contraindicaciones para esta sesión.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección **SERVICIOS** y preguntas frecuentes de nuestra web.

Un regalo para

Pide Cita en nuestra web o en el Tlf: 695 90 44 16

Indicando el siguiente Código de Validación

nº:

Días de las citas:

Día: / / Hora: