

Regalo #01

Sesión de Valoración Inicial



C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe

www.fisinergia.com

info@fisinerjia.com

695 90 44 16

Regalo #01

Sesión de Valoración Inicial

Características de la sesión regalo:

1 Sesión individualizada de una hora y 10min aprox.

- Abriremos tu **historial** y podrás plantear las dudas que necesites.
 - Se realizará una **valoración** de:
 - tu respiración y diafragma.
 - abdominales,
 - y suelo pélvico.
 - Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.
 - Aprenderás una secuencia básica de **ejercicios** para que hagas en casa.
- Te llevarás un **informe** con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.

¿Para quién está indicada ésta sesión?:

- Hombres y mujeres que deseen **PREVENIR** y conocer el estado de su musculatura abdominal y SP.
- Hombres y mujeres que tengan alguna molestia o **PATOLOGÍA** y deseen conocer el estado de su musculatura abdominal y SP, para que la terapeuta le pueda indicar sus posibles tratamientos.
- Mujeres embarazadas, se aconseja esta sesión a partir de la **semana 20** de gestación, aunque puede hacerse desde la semana 12 si tuviera alguna preocupación o molestias que tratar.

A tener en cuenta:

- Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, te aconsejamos que nos contactes con unas 2 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.
- Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con un mínimo de 24h de antelación.
- No existen contraindicaciones para esta sesión.

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección **SERVICIOS** y preguntas frecuentes de nuestra web.

Un regalo para

Pide Cita en nuestra web o en el Tlf: 695 90 44 16

Indicando el siguiente Código de Validación

nº:

Días de las citas:

Día: / / **Hora:**