

*Sesión de  
Regalo*

*Para:*

.....

.....



**C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe**  
**info@fisinerqia.com**  
**695 90 44 16**

*Fi Sinergia Fisioterapia*

[www.fisinerqia.com](http://www.fisinerqia.com)

# Regalo:

## Sesión de Valoración Posparto

Pide Cita en nuestra web

o en el Tff: 695 90 44 16

Indicando el siguiente

Código de Validación

nº:.....

Cita Día:

...../...../.....

Hora: .....

<p>Características de la sesión regalo:</p>	<p>Sesión individualizada de una hora y 10min aprox.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abriremos (o ampliaremos) tu <b>historial</b> y podrás plantear las dudas que necesites.</li> <li>• Se realizará una <b>valoración</b> exhaustiva de:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- tu diafragma y columna,</li> <li>- abdominales,</li> <li>- y todos los planos del suelo pélvico.</li> </ul> </li> </ul> <p>Haremos especial hincapié en valorar cómo ha quedado tu musculatura y órganos internos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.</li> <li>• Aprenderás una secuencia básica de <b>ejercicios</b> para que hagas en casa.</li> </ul> <p>Te llevarás un <b>informe</b> con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.</p>
<p>¿Para quién está indicada ésta sesión?:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Mujeres posparto</u>: Esta sesión es <b>muy importante tras la cuarentena, tanto si hay molestias como si no.</b></li> <li>• <u>Mujeres con hijos de cualquier edad</u> que deseen <b>PREVENIR</b> y conocer el estado de su musculatura abdominal y SP tras su parto vaginal o cesárea.</li> <li>• <b>Mujeres con patología</b> tras su parto vaginal o cesarea, que deseen conocer el estado de su musculatura abdominal y SP, para que la terapeuta le pueda indicar sus posibles tratamientos.</li> </ul>
<p>A tener en cuenta:</p>	<p>Si ya has realizado con nosotros la sesión inicial de valoración, como hay muchas cosas que se repiten, nos dedicaremos a repasarlas y cerciorarnos de que las comprendiste bien. Y aprovecharemos todo lo que podamos de sesión para tratamiento.</p> <p>Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.</p> <p>Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con un mínimo de 24h de antelación.</p> <p>No existen contraindicaciones para esta sesión.</p> <p><small>Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección SERVICIOS y preguntas frecuentes de nuestra web.</small></p>