

*Sesión de  
Regalo*

*Para:*

.....

.....



**C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe**  
**info@fisinerugia.com**  
**695 90 44 16**

*Fi Sinergia Fisioterapia*

[www.fisinerugia.com](http://www.fisinerugia.com)

# Regalo:

## Sesión de Valoración Inicial

Pide Cita en nuestra web

o en el Tff: 695 90 44 16

Indicando el siguiente

Código de Validación

nº:.....

Cita Día:

...../...../.....

Hora: .....

<p>Características de la sesión regalo:</p>	<p>Sesión individualizada de una hora y 10min aprox.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abriremos tu <b>historial</b> y podrás plantear las dudas que necesites.</li> <li>• Se realizará una <b>valoración</b> de:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- tu respiración y diafragma,</li> <li>- abdominales,</li> <li>- y suelo pélvico.</li> </ul> </li> <li>• Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos.</li> <li>• Aprenderás una secuencia básica de <b>ejercicios</b> para que hagas en casa.</li> </ul> <p>Te llevarás un <b>informe</b> con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.</p>
<p>¿Para quién está indicada ésta sesión?:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Hombres y mujeres</u> que deseen <b>PREVENIR</b> y conocer el estado de su musculatura abdominal y SP.</li> <li>• Hombres y mujeres que tengan alguna molestia o <b>PATOLOGÍA</b> y deseen conocer el estado de su musculatura abdominal y SP, para que la terapeuta le pueda indicar sus posibles tratamientos.</li> <li>• <u>Mujeres embarazadas</u>, se aconseja esta sesión alrededor de la <b>semana 30</b> de gestación (puede hacerse a partir de la 20 si tuviera molestias).</li> </ul>
<p>A tener en cuenta:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.</li> <li>• Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con un mínimo de 24h de antelación.</li> <li>• No existen contraindicaciones para esta sesión.</li> </ul> <p>Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección <b>SERVICIOS</b> y preguntas frecuentes de nuestra web.</p>