

*Sesiones
de
Regalo*

Para:

.....

.....



C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe
info@fisinerugia.com
695 90 44 16

Fi Sinergia Fisioterapia

www.fisinerugia.com

Regalo Postparto: Sesión de Valoración Postparto + Sesión de Tratamiento Postparto

Pide Cita en nuestra web

o en el Tlf: 695 90 44 16

Indicando el siguiente

Código de Validación

nº:.....

Días de las citas:

...../...../..... Hora:

...../...../..... Hora:

Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección **SERVICIOS** y preguntas frecuentes de nuestra web.

<p>Características de las sesiones regalo:</p>	<p>1 Sesión individualizada de una hora y 10min aprox.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abriremos (o ampliaremos) tu historial y podrás plantear las dudas que necesites. • Se realizará una valoración exhaustiva de: <ul style="list-style-type: none"> - tu diafragma y columna, - abdominales, - y todos los planos del suelo pélvico. <p>Haremos especial hincapié en valorar cómo ha quedado tu musculatura y órganos internos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veremos tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos. • Aprenderás una secuencia básica de ejercicios para que hagas en casa. <p>Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.</p> <p>1 Sesión individualizada de una hora de tratamiento preventivo postparto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masaje de rehabilitación abdominal. • Masaje de rehabilitación de suelo pélvico.
<p>¿Para quién está indicada éstas sesiones?:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Es el más indicado para todas las Mujeres postparto que quieran rehabilitarse adecuadamente su suelo pelvico tras su embarazo, tanto si presentan molestias como si no. • Es muy aconsejable realizar estas sesiones antes de iniciar el tratamiento con Gimnasia Hipopresiva.
<p>A tener en cuenta:</p>	<p>Se aconsejan iniciar estas sesiones tras la cuarentena, pero NUNCA ES TARDE para tratarse.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita. • Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con 24h de antelación. • No existen contraindicaciones para estas sesiones.