

*Sesiones
de
Regalo*

Para:

.....

.....



C/ Calipso nº81 Mairena del Aljarafe
info@fisinerugia.com
695 90 44 16

Fi Sinergia Fisioterapia

www.fisinerugia.com

Regalo Embarazo nº 1: Sesión de Valoración Inicial + 3 Sesiones de Tratamiento de Embarazo

Pide Cita en nuestra web

o en el Tff: 695 90 44 16

Indicando el siguiente

Código de Validación

nº:.....

Días de las citas:

...../...../..... Hora:

...../...../..... Hora:

...../...../..... Hora:

...../...../..... Hora:

Si por cualquier motivo te sobrara alguna sesión, podrás usarla para el posparto.
Si deseas ampliar información te aconsejamos visitar la sección SERVICIOS y preguntas frecuentes de nuestra web.

| | |
|---|---|
| <p>Características de las sesiones regalo:</p> | <p>Sesión individualizada de una hora y 10min aprox.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abriremos tu historial y podrás plantear las dudas que necesites. • Se realizará una valoración de: <ul style="list-style-type: none"> - tu respiración y diafragma, - abdominales, - y suelo pélvico. • Veremos como evoluciona tu embarazo, tus principales factores de riesgo y te daremos pautas para prevenirlos. • Aprenderás una secuencia básica de ejercicios para que hagas en casa. <p>Te llevarás un informe con un resumen de todo lo visto en consulta que te servirá a ti y a tu médico.</p> <p>3 Sesiones individualizadas de una hora.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se realizará el tratamiento preventivo del suelo pélvico: <ul style="list-style-type: none"> - Masaje perineal - Corrección postural - Pujos y respiraciones con Epi-No <p>Tratamiento de molestias si las hubiera.</p> |
| <p>¿Para quién está indicada éstas sesiones?:</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mujeres embarazadas primerizas sin patologías que deseen prepararse física y emocionalmente para el parto. • Embarazadas que presenten molestias. • Segundos embarazos que presentaron problemas durante o tras el primero. |
| <p>A tener en cuenta:</p> | <p>La sesión inicial se aconseja realizarla alrededor de la semana 30 de gestación, pero puede hacerse a partir de la 20 si tuviera molestias.</p> <p>Las 3 sesiones de tratamiento se aconsejan en las semanas 35, 37 y 38 ó 39.</p> <p>Es imprescindible pedir cita previa. Solemos tener lista de espera, avísanos con un mínimo de 3-4 semanas de antelación de la fecha que desees tu cita.</p> <p>Es necesario haber realizado previamente la sesión de valoración inicial.</p> <p>No existen contraindicaciones para estas sesiones, salvo si lo indica el médico o matrona.</p> <p>Los bonos no tienen caducidad, pero una vez confirmada la cita, se debe avisar ante cualquier cambio o anulación con 24h de antelación..</p> |